

<https://doi.org/10.69639/arandu.v13i3.2547>

Conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre

Knowledge and attitudes about blood donation

Víctor Diario Fernández Silva

vicfer1980josi@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-6912-5941>

UTIC-Horqueta

Concepción - Paraguay

Artículo recibido: 10 julio 2026- Aceptado para publicación: 16 agosto 2026

Conflictos de intereses: Ninguno que declarar.

RESUMEN

Esta investigación trató sobre conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre. El objetivo determinar los conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre de los pobladores del barrio las Palmas de Horqueta, año 2025; Es bueno mencionar que se investigó con tres dimensiones, los cuales son los beneficios de la donación de sangre, actitudes en cuanto a los Mitos y Realidades de la donación de sangre, motivaciones personales y sociales para la donación de sangre. La metodología de tipo de investigación cuantitativa y de corte transversal, cuyo nivel investigativo alcanzado fue el descriptivo, el diseño no experimental, la población de 300 pobladores, y la muestra de 168, el instrumento cuestionario bajo la técnica de la encuesta. Los resultados muestran que los pobladores del barrio Las Palmas presentan conocimientos y actitudes variables sobre la donación de sangre. Aunque el 65 % reconoce que es segura, persisten mitos, como que solo los jóvenes pueden donar o que debilita la salud. También existe bajo conocimiento de sus beneficios hospitalarios y personales. La mayoría donaría solo por familiares, reflejando un altruismo limitado. Esto evidencia la necesidad de fortalecer la educación y sensibilización comunitaria. La conclusión del estudio evidenciando que los pobladores del barrio Las Palmas de Horqueta poseen un nivel de conocimiento parcial y heterogéneo sobre la donación de sangre, con comprensión adecuada sobre su seguridad, pero con mitos persistentes y escasa información sobre sus beneficios sociales y médicos. Predomina una actitud solidaria condicionada, ya que la mayoría estaría dispuesta a donar solo ante la necesidad de un familiar o amigo, mientras que el altruismo y la conciencia comunitaria son bajos.

Palabras clave: conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre, beneficios, mitos y realidades, c

ABSTRACT

This research explored knowledge and attitudes regarding blood donation. The objective was to determine the knowledge and attitudes about blood donation among residents of the Las Palmas neighborhood in Horqueta in 2025. It is important to note that the research examined three dimensions: the benefits of blood donation, attitudes regarding myths and realities of blood donation, and personal and social motivations for blood donation. The methodology employed was quantitative and cross-sectional, with a descriptive level of investigation and a non-experimental design. The population consisted of 300 residents, and the sample comprised 168. Data was collected using a questionnaire administered as a survey. The results show that residents of the Las Palmas neighborhood have varying levels of knowledge and attitudes about blood donation. Although 65% recognize that it is safe, myths persist, such as the belief that only young people can donate or that it weakens one's health. There is also a lack of awareness regarding its hospital and personal benefits. The majority would only donate for family members, reflecting a limited altruism. This highlights the need to strengthen education and community awareness. The study concludes that residents of the Las Palmas neighborhood in Horqueta have a partial and heterogeneous level of knowledge about blood donation, with adequate understanding of its safety, but persistent myths and limited information about its social and medical benefits. A conditional attitude of solidarity predominates, as most would only be willing to donate if a family member or friend needed it, while altruism and community awareness are low.

Keywords: knowledge and attitudes about blood donation, benefits, myths and realities, personal and social motivations

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

La donación de sangre constituye un acto solidario, voluntario y altruista que contribuye directamente a salvar vidas y a mantener el funcionamiento de los sistemas de salud en todos los países del mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS/OPS, 2021), al menos el 2% de la población de cada nación debería donar sangre de forma voluntaria y repetitiva para satisfacer las necesidades básicas de sangre y productos hemáticos. Las estadísticas internacionales reflejan marcadas diferencias según el nivel de ingresos de los países: en los de ingresos altos se registran 31,5 donaciones por cada 1.000 habitantes, en los de ingresos medianos altos 15,9, en los medianos bajos 6,8 y en los de ingresos bajos apenas 5 donaciones por cada 1.000 habitantes. Asimismo, se estima que el 72% de las donaciones son voluntarias y solo el 28% corresponde a donaciones por reposición.

El donante voluntario representa un pilar esencial para el abastecimiento de los bancos de sangre en los hospitales y centros asistenciales. En Paraguay, las principales instituciones encargadas de recibir y procesar las donaciones son la Cruz Roja Paraguaya, los hospitales públicos y privados, y el Instituto de Previsión Social (IPS), los cuales establecen los requisitos y protocolos mínimos de seguridad y selección de donantes. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos institucionales, el país enfrenta un importante déficit de donadores, situación que se hace más evidente en regiones del interior como Horqueta, donde las campañas de concienciación y educación sobre el tema resultan aún insuficientes.

Esta problemática podría estar asociada, entre otras causas, a la falta de información, mitos y creencias erróneas acerca de la donación de sangre, así como a la ausencia de una cultura de donación voluntaria y repetitiva. En ese sentido, conocer el nivel de conocimientos y las actitudes de la población respecto a la donación de sangre resulta fundamental para identificar las barreras existentes y promover estrategias educativas que fomenten la participación ciudadana.

Por lo tanto, esta investigación tiene como objetivo general determinar los conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre de los pobladores del barrio Las Palmas de Horqueta, año 2025. El estudio pretende evidenciar el grado de información que posee la comunidad, sus percepciones, temores y motivaciones frente al acto de donar sangre, para así aportar a la planificación de acciones de promoción y sensibilización lideradas por el personal de salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación corresponde al enfoque cuantitativo, porque para la recolección de los datos se utilizará será la medición numérica; es decir, se recurrirá a la estadística descriptiva y como instrumento, un cuestionario con preguntas cerradas. Se tendrá en cuenta este paradigma, ya que se pretende medir o cuantificar el conocimiento sobre la donación de sangre de los pobladores del barrio las Palmas de Horqueta, año 2025.

Según (Hernández Sampieri, R. y otros, 2010) la investigación con enfoque cuantitativo consiste en la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento y probar teorías.

La investigación en curso toma el tipo de investigación descriptiva transeccional, porque la investigación descriptiva analizará cómo es y cómo se manifiesta el fenómeno estudiado básicamente a través de la medición de uno o más de sus atributos.

Refiriéndose al enfoque cuantitativo, se recurre a lo que mencionen Hernández S. Fernández y Baptista (2010, p4), diciendo que este enfoque, “usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías”.

El estudio tuvo un corte transversal, ya que la recolección de datos se realizó en un determinado momento. Además, según la evolución del fenómeno, la investigación es retrospectiva.

El diseño seleccionado es el no experimental transversal, pues se trabajará con informaciones veraces que no se han de modificar. “Los diseños de investigación transeccional o transversal recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado” (Hernández, Fernández & Baptista, 2003).

La población o universo según (Hernández, Fernández & Baptista, 2010) “es el conjunto de todas las cosas que concuerdan con determinadas especificaciones”, es decir las que son tomadas como objeto de estudio.

A este universo en estadística se le denomina población, entendiendo por tal que es el conjunto de elementos de los que se quiere conocer o investigar algunos de sus características. (Ander-Egg, E., 2016).

Para esta investigación la población se obtendrá en un periodo de tiempo de forma trasversal de septiembre a octubre obteniendo una población de 300 personas pobladores del barrio las Palmas de Horqueta.

El tamaño de la muestra se utilizará es de 168 personas pobladores del barrio las Palmas de Horqueta.

El muestreo a ser aplicado será probabilístico aleatorio simple sin reposición. Para la selección de la muestra de los elementos institucionales se procederá de la siguiente forma: primero se respetará el porcentaje del tamaño de la población. En tal sentido, para el nivel de confianza 95% y 5% de margen de error, las poblaciones pequeñas fueron asumidas en su totalidad, mientras que, para el resto el procedimiento del muestreo aleatorio simple, sin reposición arrojó los porcentajes mencionados.

Realizando un cálculo matemático para conocer la muestra, lanzando como resultado 168 pobladores del barrio las Palmas.

Procedente del cálculo matemático:

Muestra: Tamaño de la muestra inicial: 300

n: tamaño de la muestra definitiva: 168

z: es el nivel de confianza; se aceptará con 95%

p: es la variabilidad positiva (probabilidad de éxito)

q: es la variabilidad negativa (probabilidad de fracaso): 5 %

e: es la precisión o error

Para recolectar los datos se optará por la técnica de la encuesta y para el mismo se elaborará como instrumento un cuestionario con escala de Likert para alcanzar el objetivo de estudio y obtener información sobre conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre según pobladores del barrio las Palmas de Horqueta, año 2025

Según (Tamayo y Tamayo, M., 2017, pág. 24) la técnica de la encuesta es aquella que permite dar respuestas a problemas en términos descriptivos como de relación de variables, tras la recogida sistemática de información según un diseño previamente establecido que asegure el rigor de la información obtenida.

El Instrumento de recolección de datos es el cuestionario “Es una de las modalidades de la encuesta, en la cual el encuestado llena por sí mismo un formulario impreso... las forma más frecuente y más rápida es administrar el cuestionario a grupo de individuos de manera colectiva” (Miranda de Alvarenga, 2008). Con lo que queda fundamentada la forma de recolección de datos.

Se considerarán 4 principios éticos fundamentales:

Conocimiento o participación libre y voluntaria: Se solicitará el consentimiento de cada persona a la cual se encuestará para la recolección de datos.

Justicia: De acuerdo con este principio se difundirán los resultados obtenidos al final de la investigación.

No maleficencia: En base a este principio se realizarán todos los objetivos y acciones buscando el bienestar de la población en general.

Confidencialidad: En consideración y respeto de este principio no se divulgarán los nombres de las personas de la población de estudio.

Se entregará el Consentimiento informado a cada participante, para lo cual se informará verbalmente la naturaleza, título, objetivos, propósito del mismo a fin que el entrevistado pueda decidir libremente participar; de igual manera se brindará todas las instrucciones del cuestionario, aclarando dudas que puedan surgir en el momento de la aplicación del instrumento.

Serán realizados los siguientes procedimientos para el análisis de los datos. Una vez recogidos los datos, se procederá primeramente a la revisión minuciosa a efecto de verificar si se encuentran debidamente completados los datos solicitados.

Posteriormente se procederá al conteo y clasificación de los datos a través de una tabla de distribución de frecuencia, con el propósito de describir el valor de los datos obtenidos para cada variable.

Una vez terminada la clasificación se realizará su análisis estadístico utilizando un programa de computadora (Excel 2010 de Windows) sobre la matriz de datos. Esto permitirá establecer relaciones interpretativas entre las variables e indicadores.

Por último, se elaborarán los enunciados estadísticos y conceptuales a modo de interpretación de los resultados de los datos representados en las tablas y en las ilustraciones gráficas para la construcción de conclusiones, recomendaciones y armonización teórica de la investigación.

Se considerarán 4 principios éticos fundamentales:

Conocimiento o participación libre y voluntaria: Se solicitará el consentimiento de cada persona a la cual se encuestará para la recolección de datos.

Justicia: De acuerdo con este principio se difundirán los resultados obtenidos al final de la investigación.

No maleficencia: En base a este principio se realizarán todos los objetivos y acciones buscando el bienestar de la población en general.

Confidencialidad: En consideración y respeto de este principio no se divulgarán los nombres de las personas de la población de estudio.

Se entregará el Consentimiento informado a cada participante, para lo cual se informará verbalmente la naturaleza, título, objetivos, propósito del mismo a fin que el entrevistado pueda decidir libremente participar; de igual manera se brindará todas las instrucciones del cuestionario, aclarando dudas que puedan surgir en el momento de la aplicación del instrumento.

Antes de que el instrumento-cuestionario sea aplicado durante el trabajo de campo, el mismo pasará por una etapa de validación y confiabilidad, se realizaran varios ajustes de contenido en relación con el marco teórico, aplicación de prueba piloto a una muestra de 35 pobladores, además de solicitar el juicio de experto a los profesionales.

La confiabilidad de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto y objeto produce resultados iguales y la validez en términos generales, se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir. (Gómez, M., 2014, págs. 118-119)

La evaluación mediante la técnica del Juicio de expertos, es un método de validación cada vez más utilizado en la investigación, “consiste, básicamente, en solicitar a una serie de personas la demanda de un juicio hacia un objeto, un instrumento, un material de enseñanza, o su opinión respecto a un aspecto concreto”. (Cabero Almenara, J. y Llorente Cejudo, M. C., 2013). La técnica de la prueba de piloto tiene varias funciones como ser “evaluar: a) la comprensión de las preguntas

y las categorías de respuestas; b) el orden de las preguntas, y c) la duración de la encuesta” (Yuni, J. y Urbano, C. A., 2016, pág. 76).

Sin embargo (Muñoz Razo, C., 2011, pág. 230) afirma que después de elaborar el borrador del cuestionario, el investigador prueba el mismo, antes de aplicarlo definitivamente. Busca una muestra parecida y evalúa si cumple con los objetivos propuestos, sirve para corregir y modificar preguntas planteadas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1
Datos Sociodemográficos

Variable	Categoría	n	%
Sexo	Femenino	63	37,5
	Masculino	105	62,5
	Otro	0	0,0
Edad	18–25 años	22	13,1
	26–35 años	103	61,3
	36–45 años	20	11,9
	46–60 años	23	13,7
	Más de 60 años	0	0,0
Nivel educativo	Primaria incompleta	0	0,0
	Primaria completa	80	47,6
	Secundaria completa	30	17,9
	Educación superior	58	34,5
	Posgrado	0	0,0
Estado civil	Soltero/a	22	13,1
	Casado/a	58	34,5
	Unión libre	88	52,4
	Viudo/a	0	0,0

Se observa un mayor número de participantes masculinos. Esto podría influir en los resultados sobre la donación de sangre, ya que las actitudes y conocimientos pueden variar según el género, tradicionalmente, los hombres presentan mayor participación en actividades de donación, posiblemente por motivos fisiológicos (menor restricción por niveles de hemoglobina o embarazo), mientras que en el caso de las mujeres, puede existir menor participación por temores relacionados con la salud o desconocimiento de los requisitos para donar; la mayoría de los encuestados se encuentra entre 26 y 35 años, lo que evidencia una población joven-adulta, este grupo etario es clave, ya que tiene potencial físico y disposición para donar, pero también

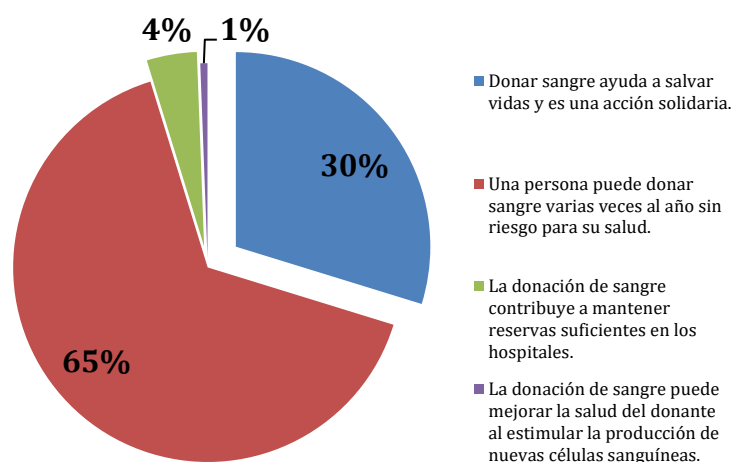
puede carecer de información suficiente o mostrar apatía frente a las campañas de donación. Por tanto, se trata de un grupo estratégico para promover la educación y sensibilización sobre la donación voluntaria.

La mayoría cuenta con nivel primario completo, seguido por una proporción considerable con educación superior, el nivel educativo influye directamente en el grado de conocimiento sobre la donación de sangre, ya que quienes poseen mayor formación académica tienden a comprender mejor la importancia, requisitos y beneficios de donar, mientras que los niveles educativos más bajos pueden limitar la comprensión y generar temores o mitos sobre el proceso, esto señala la necesidad de campañas educativas accesibles, con mensajes claros y adaptados a diferentes niveles de comprensión.

Predomina la población en unión libre, seguida de los casados, las personas con pareja estable suelen mostrar mayor sentido de responsabilidad social o familiar, lo que podría favorecer una actitud positiva hacia la donación de sangre, especialmente si se vincula con la protección de la salud de los seres queridos, sin embargo, la falta de participación activa de los solteros puede estar relacionada con menor compromiso o menor exposición a campañas informativas.

Figura 1

Conocimientos sobre los beneficios de la donación de sangre



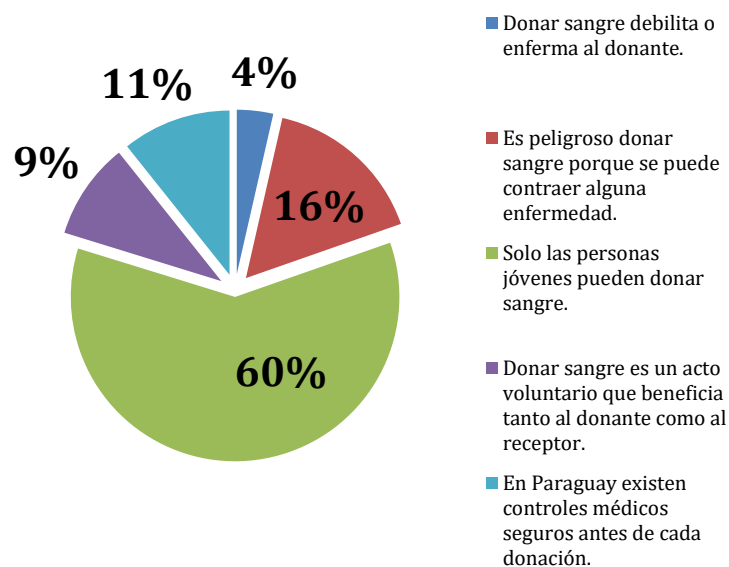
n: 168

Los resultados obtenidos reflejan un nivel heterogéneo de conocimiento entre los pobladores del barrio Las Palmas con respecto a los beneficios de la donación de sangre. El 65 % de los encuestados reconoce correctamente que una persona puede donar sangre varias veces al año sin riesgo para su salud, lo que evidencia una percepción favorable y una comprensión adecuada sobre la seguridad del proceso. Este dato representa una fortaleza, ya que indica que una parte significativa de la población cuenta con información básica sobre la periodicidad y seguridad de la donación, por otro lado, un 4% manifiestan que la donación de sangre contribuye a mantener reservas, 1% menciona que puede mejorar la salud del donante y un 30 % manifestó

conocer que donar sangre ayuda a salvar vidas y es una acción solidaria, lo que revela una apreciación moral y altruista moderada hacia la práctica. Sin embargo, este porcentaje podría considerarse bajo si se compara con el impacto social que tiene este acto en la comunidad, lo que sugiere la necesidad de fortalecer campañas de sensibilización sobre el valor humano y comunitario de la donación, tal como lo menciona Sánchez y otros, 2022 “la población de cada nación debería donar sangre voluntaria y repetitivamente para abarcar el requerimiento básico de sangre y productos derivados de esta, los beneficios son múltiples, pudiendo mejorar el flujo de la sangre” (p. 25).

Figura 2

Actitudes frente a mitos y realidades sobre la donación de sangre



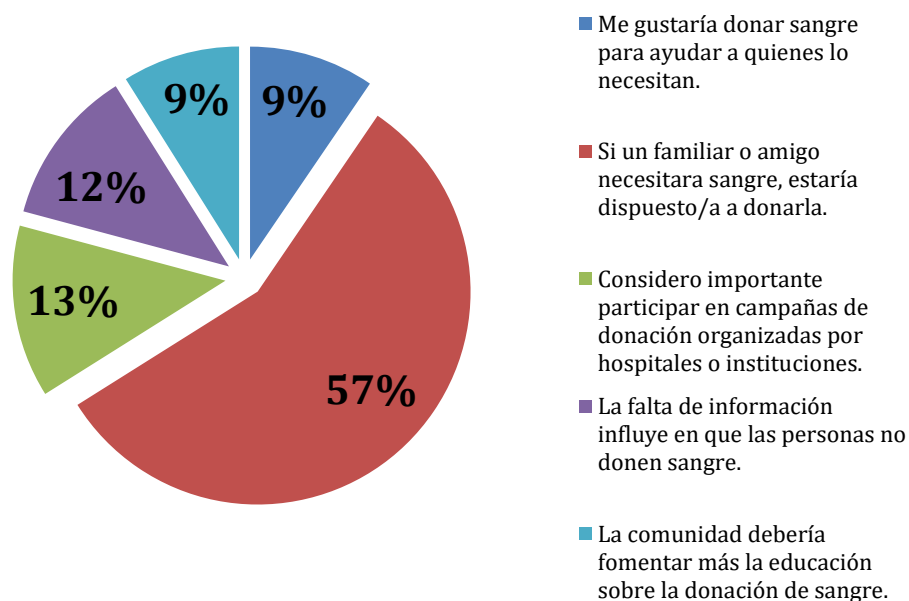
n: 168

Los datos reflejan una percepción deficiente y con mitos persistentes sobre la donación de sangre entre los encuestados del barrio Las Palmas. El 60% considera que solo las personas jóvenes pueden donar sangre, lo que evidencia una creencia errónea y una falta de información sobre los criterios reales de elegibilidad, que se basan en la salud del donante y no en la edad, asimismo, un 16% piensa que donar sangre puede ser peligroso por el riesgo de contraer enfermedades, y un 4% cree que este acto debilita o enferma al donante. Estos resultados muestran la presencia de temores infundados y desinformación sobre los procedimientos seguros que garantizan la salud del donante, por otro lado, solo un 9% reconoce que donar sangre es un acto voluntario que beneficia tanto al donante como al receptor, y un 11% afirma que en Paraguay existen controles médicos seguros antes de cada donación. Estas cifras reflejan un nivel bajo de

conocimiento sobre los beneficios y la seguridad del proceso, lo que sugiere la necesidad urgente de campañas educativas que promuevan información veraz sobre la donación de sangre, su importancia solidaria y las medidas de bioseguridad que la acompañan; en contraste, solo el 4 % de los encuestados reconoció que la donación contribuye a mantener reservas suficientes en los hospitales, y apenas un 1 % asoció el acto de donar con la mejora de la salud del propio donante. Estos valores reflejan un déficit de información significativa sobre los beneficios médicos y sociales menos conocidos de la donación de sangre. En general, los resultados evidencian que, aunque la población posee cierto nivel de conocimiento sobre los aspectos básicos y de seguridad del proceso, existe un bajo nivel de comprensión sobre los beneficios institucionales y fisiológicos, lo que limita la promoción de una cultura sólida de donación voluntaria y frecuente, que según Hossain & Rahman, (2021) "la donación de sangre no solo beneficia a quienes reciben, sino que también proporciona una profunda satisfacción emocional y un sentido de propósito a los donantes."

Figura 3

Motivaciones personales y sociales para la donación de sangre



n: 168

Los datos muestran que predomina una actitud solidaria condicionada: la mayoría solo estaría dispuesta a donar si se trata de un ser querido (57%), mientras que el compromiso altruista general (9%) y la conciencia social o institucional (13%) son bastante bajos, además, la falta de información y de educación comunitaria (12% y 9%) son reconocidas por pocos, lo que puede explicar la escasa participación en campañas de donación voluntaria, que según Boulton, (2020)

"la donación de sangre no solo es un acto altruista, sino que también crea un sentido de pertenencia y solidaridad entre los donantes, quienes se unen por una causa común: salvar vidas.

De acuerdo al primer objetivo que es establecer los conocimientos sobre los beneficios de la donación de sangre de los pobladores del barrio las Palmas de Horqueta, los resultados obtenidos en esta encuesta reflejan un alto conocimiento sobre los beneficios y procesos relacionados con la donación de sangre entre los pacientes del Hospital Distrital de Horqueta. No obstante, persisten algunas creencias erróneas y áreas donde se necesita mayor educación e información clara, es fundamental implementar programas educativos continuos para abordar estos mitos y reforzar tanto el conocimiento como las actitudes positivas hacia la donación, fomentar una cultura sólida alrededor de este acto altruista que no solo beneficiará a quienes reciben transfusiones sanguíneas, sino también a quienes deciden donar al mejorar su propia salud física y mental, según Sánchez y otros, 2022 "la población de cada nación debería donar sangre voluntaria y repetitivamente para abarcar el requerimiento básico de sangre y productos derivados de esta, los beneficios son múltiples, pudiendo mejorar el flujo de la sangre" (p. 25).

En concordancia con el segundo objetivo de investigación la encuesta revela una alarmante desinformación sobre la donación de sangre, especialmente en relación con los tatuajes, un 84% de los encuestados cree erróneamente que las personas con tatuajes no pueden donar sangre, lo que refleja una creencia generalizada que podría disuadir a muchos potenciales donantes, además, solo un 3% identificó correctamente que se puede donar después de un período de espera, lo que subraya la necesidad urgente de campañas educativas para corregir estos mitos, la percepción de que los mitos generan miedo y desconfianza (67%) indica que la desinformación actúa como una barrera significativa para aumentar el número de donantes, aunque un 83% tiene expectativas realistas sobre los efectos secundarios de la donación, la confusión sobre el primer paso del proceso con un 94% creyendo que es la evaluación médica refuerza la idea de que hay una falta de información precisa, en conjunto, estos resultados sugieren que mejorar la educación y la comunicación sobre la donación de sangre es crucial para fomentar una mayor participación en este acto altruista, según los teóricos mencionan que la existencia de mitos que hace creer que lo relacionado con aumento o pérdida de peso corporal posterior al realizar una donación, no recuperar la sangre extraída, exclusión a personas con tatuajes y perforaciones, y temor a contraer alguna infección por el procedimiento de la donación, hace que muchas personas no quieran donar sangre (Hernández & García, 2024, p. 9).

De acuerdo al tercer objetivo propuesto los resultados de la encuesta indican notable conocimientos sobre los requisitos para donar sangre, con un 87% de los encuestados reconociendo la importancia de estar en buen estado de salud y no tener enfermedades infecciosas activas, sin embargo, persisten mitos y confusiones, como el 9% que erróneamente cree que un resfriado leve o una cirugía reciente impiden la donación, esto sugiere que aún hay espacio para mejorar la educación pública sobre los criterios específicos, además, aunque un 91% entiende que

revisar el historial médico es crucial para garantizar la seguridad, un 5% tiene ideas equivocadas sobre su propósito, lo que indica una falta de claridad en la comunicación, la buena comprensión del peso mínimo requerido (92%) contrasta con la confusión sobre la edad mínima, donde solo el 43% identificó correctamente los 16 años, este hallazgo resalta la necesidad urgente de campañas informativas que aclaren los requisitos para donar sangre, ya que una población bien informada es esencial para aumentar las tasas de donación y asegurar tanto la salud del donante como del receptor.

De acuerdo con el objetivo general que se planteó para Determinar los conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre de los pobladores del barrio las Palmas de Horqueta, año 2025, los resultados declaran un alto conocimientos sobre los beneficios y procesos de la donación de sangre, pero también destacan la persistencia de creencias erróneas que pueden desincentivar a potenciales donantes, un 84% de los encuestados cree incorrectamente que las personas con tatuajes no pueden donar, lo que subraya la necesidad urgente de campañas educativas para corregir estos mitos y fomentar una cultura positiva en torno a la donación, la percepción de que los mitos generan miedo y desconfianza (67%) actúa como una barrera significativa para aumentar el número de donantes, lo que indica que es fundamental abordar estas creencias a través de programas informativos continuos, aunque un 87% reconoce la importancia del estado de salud del donante, persisten confusiones sobre criterios específicos, como el impacto de un resfriado leve o una cirugía reciente, además, solo el 43% identificó correctamente la edad mínima para donar, lo que resalta la falta de consenso y conocimiento preciso en este aspecto, en conjunto, estos hallazgos sugieren que mejorar la educación y comunicación sobre la donación es crucial no solo para aumentar las tasas de participación, sino también para garantizar la seguridad tanto del donante como del receptor.

CONCLUSIONES

Los resultados del estudio evidencian que los pobladores del barrio Las Palmas de Horqueta presentan un nivel heterogéneo de conocimientos y actitudes respecto a la donación de sangre, con una comprensión parcial sobre sus beneficios y condiciones. Si bien una proporción significativa (65 %) reconoce que una persona puede donar varias veces al año sin riesgo para su salud, lo que refleja una percepción favorable y cierta confianza en la seguridad del proceso, los datos también revelan importantes vacíos informativos y la persistencia de mitos que limitan la participación voluntaria. Una parte considerable de los encuestados mantiene creencias erróneas, como que solo las personas jóvenes pueden donar (60 %) o que la donación implica riesgos de enfermedades o debilitamiento (20 % en conjunto), lo cual denota temores infundados y falta de información sobre las medidas de bioseguridad aplicadas en el proceso. Además, el bajo reconocimiento de que la donación contribuye al mantenimiento de reservas hospitalarias (4 %) o a la mejora de la salud del donante (1 %) demuestra una comprensión insuficiente de los

beneficios colectivos y personales que este acto conlleva. En cuanto a las actitudes, se observa una solidaridad condicionada, dado que la mayoría de los participantes estaría dispuesta a donar solo si se trata de un familiar o amigo (57 %), mientras que el altruismo general y la conciencia institucional son reducidos (10 % y 13 %, respectivamente). Estos datos reflejan una cultura de donación incipiente, centrada en el vínculo afectivo más que en la responsabilidad social. En conjunto, los resultados señalan la necesidad urgente de fortalecer las estrategias de educación y sensibilización comunitaria orientadas a derribar mitos, brindar información clara sobre los criterios y procedimientos de donación, y promover el valor humano, solidario y sanitario de este acto altruista.

REFERENCIAS

- Chumbe Cahui, N. R., Inca Fuentes, G., & Rojas Quispe, L. (2024). Conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en pacientes que acuden al Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega, Abancay, febrero-2023.
- Fernández Mendoza, L. E., Torres Cancino, I. I., González Gracia, I., Hoyos Mesa, A. J., García Bellocq, M., & Medina Tápanes, E. (2020). Importancia de la sangre, hemoderivados y las donaciones voluntarias de sangre. *Revista Médica Electrónica*, 42(1), 1674-1681.
- Fernández, P., & Castillo, R. (2025). *Creencias culturales y barreras en la donación de sangre en comunidades rurales*. *Revista Salud y Sociedad*, 14(2), 70–85. <https://doi.org/10.1234/rss.v14i2.2022>
- Gómez, J., & Ramírez, A. (2020). *Conocimiento y actitudes hacia la donación de sangre en población universitaria mexicana*. *Revista Latinoamericana de Salud Pública*, 8(1), 40–50. <https://doi.org/10.5678/rlsp.2020.81.40>
- Gutiérrez, R., Cuadra, M., Timaná, D., & Gutiérrez, H. (2025). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre donación de sangre en estu-diantes de la Universidad Nacional de Trujillo. 2018. *Revista Ciencia y Tecnología*, 17(1), 133-141.
- Hernández, J. R. B., & García, E. M. Á. (2024). Mitos y realidades sobre la donación de sangre: salvando vidas con información. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 12(24), 23-26.
- López, M., Herrera, S., & Duarte, C. (2019). *Factores psicosociales en la intención de donar sangre*. *Revista Iberoamericana de Psicología en Salud*, 5(3), 25–36. <https://doi.org/10.4321/rips.v5i3.2019>
- Martínez, L. (2023). *Estrategias de promoción de la donación de sangre: Un enfoque comunitario*. *Revista de Salud Comunitaria*, 11(1), 12–22. <https://doi.org/10.9876/rsc.2023.111.12>
- Obregón-Jiméneza, K., Velástegui-Muñoz, G., Melo-López, M., Iñiguez-Macasa, P., Calero-Tipantuñaa, A., Betancourt-Fonsecaa, L., ... & Torres, P. (2024). Conocimientos, actitudes y predisposición hacia la donación de sangre en estudiantes de medicina de la Universidad Central del Ecuador. *CIMEL*, 27(2), 16-23.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Informe mundial sobre la donación de sangre*. OMS. <https://www.who.int/bloodsafety/report2021>
- Sancho, J. M. C., García, V. A. P., & Lozano, A. L. M. (2021). Conocimientos y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre en estudiantes de una universidad pública de Lima-Perú. *Revista Científica Ágora*, 8(1), 23-28.